

PRESSEMITTEILUNG

www.musenkuss-muenchen.de

27.4.2022

Creative Ageing: Raus aus der sozialen Isolation, rein in die Kultur

In München beschäftigt sich die international besetzte Tagung „Creative Ageing“ am 11. Mai damit, wie ältere Menschen sich kreativ betätigen können. Seine künstlerische Ader entdecken macht Spaß, fördert erwiesenermaßen die Gesundheit und hält fit – bis in das hohe Alter. Außerdem beugt es der Vereinsamung vor.

Nicht nur das Rezipieren von Kunst und Kultur schafft Lebensqualität und Glücksmomente – auch und besonders die aktive Teilhabe daran. Doch wie findet man (wieder) einen Einstieg? Singen, Tanzen, Malen, Gestalten – viele Kulturtechniken waren einem doch einmal geläufig. Später braucht es Impulse, sich die Kultur zurückzuerobern.

Wie kann kulturelle Teilhabe von älteren Menschen gefördert werden? Und wie kann man Teilhabebarrrieren überwinden? Mit diesen Fragen befasst sich die internationale Tagung **Creative Ageing – Cultural Engagement Instead of Social Isolation am 11.5.2022 im Gasteig HP8**. Bei der Tagung werden Erkenntnisse aus dem gleichnamigen EU Erasmus+ Projekt und Beispiele aus München vorgestellt.

Das Portal www.musenkuss-muenchen.de und das Kulturreferat möchten auf Angebote aufmerksam machen, die speziell die kulturellen Bedürfnisse von Menschen in der zweiten Lebenshälfte aufgreifen. Ihre kreativen Talente müssen manchmal erst erschlossen werden – von ihnen selbst. Zu lange standen Beruf, Familie und andere Aufgaben im Vordergrund. Oder es gab noch nie einen Zugang zur Kultur. Musenkuss gibt Impulse, sich auf neues Terrain zu wagen, sich zu erproben, künstlerisch tätig zu werden und mit anderen zusammenzukommen.

Kulturelle Teilhabemöglichkeiten zu schaffen, gehört zum Auftrag des Kulturreferats der Landeshauptstadt München. Abgeleitet ist dieser Auftrag aus Artikel 27 der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte. „Jeder Mensch hat das Recht, am kulturellen Leben der Gemeinschaft frei teilzunehmen.“ In den Erläuterungen dazu steht: „Dazu gehört auch das Recht, seine eigene Kultur überhaupt zu leben.“

+++++

Tagung: Creative Ageing – Cultural Engagement Instead of Social Isolation

Die internationale Tagung beschäftigt sich mit der Frage, wie ältere Menschen mit Angeboten kultureller Bildung erreicht werden können, auch wenn diese mit gesundheitlichen oder finanziellen Problemen zu kämpfen haben, isoliert leben oder bislang nur begrenzt Zugang zu kulturellen Angeboten finden. München begrüßt als Impulsgeberinnen Anne Gallacher, die über Aufbau und die Arbeit von Schottlands creative ageing Organisation Luminare berichtet und einen Bogen zu Almuth Fricke spannen wird, die für kubia in Köln über Kulturpädagogik in Deutschland sprechen wird. Selbstverständlich werden auch die europäischen Projektpartner*innen aus den Städten Berlin, Brighton & Hove (UK), Ostende (BE), Göteborg (SE) und Leeuwarden (NL) einige Beispiele aus ihren Städten mitbringen. Die Begrüßung erfolgt durch Stadträtin Julia Schönfeld-Knor und

Kulturreferent Anton Biebl. Die Veranstaltung wird auf Deutsch und Englisch übersetzt. Als Begleitmaterial zur Tagung werden Empfehlungen und Erkenntnisse veröffentlicht. Kommen Sie und erfahren Sie, wie das Thema im internationalen Diskurs beleuchtet wird! Zur [Anmeldung](#).

11. Mai 2022, 9.30 bis 15.30 Uhr, Gasteig HP8 / Saal X. Die Tagung ist öffentlich. Eine Anmeldung ist notwendig. Weitere Informationen unter: www.muenchen.de/creativeageing



The Power of the Arts, eine Initiative der Philip Morris GmbH, (c) David Frank

+++++

Was die Tagung auf fachlicher Ebene diskutiert, wird an vielen Orten in München bereits gelebt. Auf www.musenkuss-muenchen.de finden Sie vielfältige Angebote von Akteur*innen, die die kulturelle Bildungslandschaft für Senior*innen bereichern. Auch intergenerative Projekte können dort gefunden werden.

Hier einige Beispiele:

Medienstammtisch „Kaffee, Klatsch & Medien“ im ASZ-Aubing / West-up!

Egal ob Medienanfänger*in oder -profi – beim [Medienstammtisch im Altenservicezentrum Aubing](#) kann Jede*r mitmachen. Das Treffen richtet sich insbesondere an Senior*innen, die ihr Wissen zum Thema Medien und Technik erweitern möchten oder einen Austausch suchen. Im Stammtisch werden mitgebrachte Fragen oder vorausgewählte Themen besprochen und Bedenken gegenüber der digitalen Welt diskutiert. Dazu gibt's Kaffee und Kuchen. Eigene digitale Geräte können zum Treffen mitgebracht werden.

Jeden 4. Dienstag im Monat von 14-16 Uhr, mit Voranmeldung unter 089 / 86 466 810, Teilnahme kostenlos

Musik.vor.Ort / KulturRaum München e. V.

Gemeinsam singen, musizieren und „tafeln“ – das Angebot [„Musik.vor.Ort“ des KulturRaum München e. V.](#) richtet sich speziell an Menschen, die etwas weniger Geld zur Verfügung

haben. Zusammen mit zwei Profis (Andrea Pancur und Ian Chapman) erarbeiten Erwachsene jeder Altersstufe ein Repertoire, das auch in öffentlichen Auftritten gezeigt wird. So kann neben Kreativität auch Selbstbewusstsein und Lebensenergie gestärkt werden.

Jeden Dienstag von 18 bis 19.30 Uhr (außer in den Schulferien). Die Teilnahme ist kostenlos. In Pandemiezeiten findet das Angebot im virtuellen Raum statt.

Seniorenakademie / Münchner Bildungswerk e.V.

Von wegen Ruhestand! Die [Seniorenakademie des Münchner Bildungswerks e. V.](#) hat für Münchner*innen in der zweiten Lebenshälfte so einiges geboten. Klingt es nicht verlockend, gemeinsam mit Studiengruppen die Welt der Antike zu entdecken? Oder einzutauchen in die Welt der polnischen Malerei um 1900? Die Studienangebote der Seniorenakademie sind vielfältig. In Zeiten der Pandemie wurden auch einige hybride Formate entwickelt.

Zahlreiche Termine auf der Website des Veranstalters, mit Voranmeldung, Kosten je nach Kursangebot

Musenkuss München – DAS Netzwerk für Kulturelle Bildung

Musenkuss München umfasst qualitätsgeprüfte Mitmachangebote von mehr als 140 Kulturinstitutionen, Initiativen oder Netzwerken aus Kunst und Kultur in jedem Stadtteil und für alle Altersgruppen. Die Münchner*innen können hier schnell passende Kulturangebote entdecken, erleben und selbst mitgestalten.

Wir würden uns freuen, wenn Sie über die Plattform Musenkuss München und unsere Angebote berichten. Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Pressemappe und druckfähiges Bildmaterial. Im Fall einer Veröffentlichung bitten wir um ein Belegexemplar. Weitere Fragen beantworten wir gerne auch persönlich.

Mit vielen Grüßen

Anna Reitberger

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit / Community-Management Musenkuss

MUSENKUSS MÜNCHEN



Ein Onlineportal der
Stadt München

Musenkuss ist ein interkommunales Kooperationsprojekt, das von der Landeshauptstadt Düsseldorf initiiert wurde. Die Entwicklung von Musenkuss wurde von der Kulturstiftung der Länder mitfinanziert.

+++++

Musenkuss München
Landeshauptstadt München / Kulturreferat
Kordinierungsstelle Kulturelle Bildung / Musenkuss
Burgstraße 4
80331 München
0176/63 10 47 92
www.musenkuss-muenchen.de

www.facebook.com/musenkuss.muenchen

